

# Calendrier de saisonnalité Fruits et légumes Bio

## Légumes ...

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Artichaut												
Asperge												
Aubergine												
Betterave												
Blette												
Carotte sable												
Carotte botte												
Carotte lavée												
Céleri branche												
Céleri rave												
Chou brocoli												
Chou chinois												
Chou fleur												
Chou frisé												
Chou rave												
Chou rouge												
Chou vert												
Concombre												
Courge												
Courgette												
Echalote												
Endive												
Epinard												
Fenouil												
Fèves												
Haricot 1/2 sec												
Haricot beurre												
Haricot vert												
Mâche												
Melon												
Navet												
Navet botte												
Oignon jaune - rouge												
Oignon blanc botte												



J F M A M J J A S O N D

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Panais												
Persil												
Petit pois												
Poireau												
Poivron rouge												
Poivron vert												
Pomme de terre												
Potimarron												
Radis blanc												
Radis noir												
Radis rose botte												
Radis rouge botte peu												
Rutabaga												
Salade laitue - batavia												
Salade scarole - frisée												
Salade Mache												
Tomate												
Tomate cerise												
Topinambour												



## Fruits ...

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Cerise												
Fraise												
Framboise												
Kiwi												
Poire Angélys												
Poire Williams												
Poire Conférence												
Poire Doyenné du Comice												
Poire Président Héron												
Pomme Précoce												
Akane, Delbart Estivale												
Pomme Tardive												
Ariane, Délice d'Or, Idared												
Pomme Saison												
Boskoop, Gala, Golden, Reinettes												
Raisin												
Rhubarbe peu												

