

Des idées de
sorties à déguster
sans modération

du 18 mai
au 18 juin **2023**



Printemps Bio en Mayenne



Des visites de fermes et lieux de ventes, des marchés bio,
des rencontres avec des producteurs et artisans locaux...et bien d'autres !

Programme de la région sur www.interbio-paysdelaloire.fr

 [interbio.paysdelaloire](https://www.facebook.com/interbio.paysdelaloire)  [@interbioPdL](https://twitter.com/interbioPdL)

Pour nous,
pour la planète,
#BIO RÉFLEXE



PRINTEMPS BIO, RENDEZ-VOUS POUR LA 24^{ÈME} ÉDITION DU 18 MAI AU 18 JUIN 2023

Pour sa 24^{ème} édition, le « Printemps Bio 2023 » a lieu du 18 mai au 18 juin 2023. Cette campagne nationale est l'occasion de mettre les produits issus de l'agriculture biologique française à l'honneur avec des centaines de manifestations dans les Pays de la Loire.

Ateliers cuisine, dégustations, rencontres avec les agriculteurs, visites d'entreprises... De nombreuses manifestations conviviales se tiennent partout en France, organisées par les acteurs de la filière biologique.

Leur objectif ? Informer le public sur les valeurs et les pratiques de l'agriculture bio, faire découvrir les différents produits et soutenir les métiers ancrés dans les territoires.

Pour savoir où acheter des produits bio locaux, rendez-vous sur :

www.civambio53.fr/consommer-bio/

Et l'ensemble des guides de la région sur :

www.interbio-paysdelaloire.fr

La bio en quelques chiffres en Mayenne



563
fermes bio



8.7%
de surfaces
agricoles bio



42
Entreprises de
transformation
agroalimentaire bio



11
Magasins
spécialisés bio

Sources : Agence Bio 2021 et BioFichier 2022

TOUTES LES DATES

DU 14 AU 21 MAI

Dimanche 14 mai - A la Brasserie Associative de Montflours (BAM) : fêtons les 10 ans de coopération locale

Mardi 16 mai - «Marché de Printemps» : marché de producteurs, marché aux fleurs

Jeudi 18 mai - Lancement de la Vélo Fourchette

DU 22 AU 28 MAI

Jeudi 25 et vendredi 26 mai - Ciné rencontre avec le film « Bienveillance paysanne » en présence du réalisateur, Oliver Dickinson

DU 29 MAI AU 04 JUIN

Vendredi 2 juin - Marché bio de l'Amap-en-Lassay en musique

Vendredi 2 juin - Marché délocalisé du Court Circuit

Vendredi 2 juin - Ciné-rencontre les Croquantes

Samedi 3 juin - Conférence-concert «La musique des plantes» à la salle du Grenier

Dimanche 4 juin - Ferme ouverte Lait Bio et Pépinière d'arbres fruitiers

Dimanche 4 juin - Fête du Lait Bio et petit-déjeuner bio à la ferme du Bois Rangeard - Fournil de Mélanie à Ballots

Dimanche 4 juin - Le réveil bio à Launay : petit-déjeuner gourmand !

Dimanche 4 juin - Le Marché gourmand du musée Robert Tatin

DU 05 AU 11 JUIN

Dimanche 11 juin - Circuit fermier et gourmand (départ du parking de la salle des fêtes)

DU 12 AU 18 JUIN

Lundi 12 juin - Ciné-débat «De l'assiette à l'océan»

Jeudi 15 juin - Les produits du Marché de Martigné mijoté à la cuisine nourricière

Jeudi 15 juin - Ciné-rencontre avec le film «Une terre sans abeilles», d'Elsa Putelat et Nicolas Dupuis

Vendredi 16 juin - P'tit marché animé - fête de la musique

Samedi 17 juin - Lé'goûters : dégustation de goûters durablement bons aux ingrédients magiques !

Dimanche 18 juin - Balade gourmande : rencontre de 4 producteur.rice.s au sein de leur ferme

Dimanche 18 juin - Pro BIO motion : randonnée avec visite à la ferme et dégustation

Dimanche 18 juin - Ferme ouverte à la Basse-Beuvrie : fromages et viande caprine au menu !

La Vélo Fourchette

Du 14 au 21 mai

Boucle n°1 à 4

Du 22 au 28 mai

Boucle n°5

Du 29 mai au 04 juin

Boucle n°6 à 7

Du 05 au 11 juin

Boucle n°8

Du 12 au 18 juin

Boucle n°9 à 11

DU 18 MAI AU 18 JUIN 2023 #5

GRATUIT

BOUCLES À VÉLO

23 FERMES BIO FROMAGES
PAIN - BEURRE - CŒUR

LA VÉLO FOURCHETTE #5 2023

LA ROUTE DES FROMAGES MAYENNAIS À VÉLO !

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS EN LIGNE
LE 1^{ER} AVRIL 2023 SUR WWW.CIVAMBIO53.FR



INTERBIO Pays de la Loire
 9 rue André Brouard - 49100 Angers
 02 41 18 61 50
 contact@interbio-paysdelaloire.fr



CIVAMBIO 53
 Impasse des Tailleurs - 53810 CHANGÉ
 02 43 53 93 93
 circuitscourts@civambio53.fr
 www.civambio53.fr

Retrouvez le programme des autres départements des Pays de la Loire sur le site d'INTERBIO,
 l'association interprofessionnelle bio de la région :

www.interbio-paysdelaloire.fr ou flashez ici !



 [interbio.paysdelaloire](https://www.facebook.com/interbio.paysdelaloire)  [@interbioPdL](https://twitter.com/interbioPdL)





BAM : 10 ANS DE COOPÉRATION LOCALE À MONTFLOURS

DIMANCHE 14 MAI DE 14H30 À 18H

A l'occasion de ses 10 ans en coopérative, La BAM-Brasserie Associative de Montfleurs ouvre ses portes et vous invite à découvrir son projet. Au programme, visite de la houblonnière et de la brasserie, atelier de brassage, buvette et animations tout l'après-midi.
Entrée libre – Buvette.



LIEU :
L'Archipel
Zone Artisanale du Mottay
53 240 Montfleurs



PLUS D'INFOS :
Cédric SOUFFLET
BAM Brasserie Associative de Montfleurs
06 01 05 34 56



«MARCHÉ DE PRINTEMPS» : MARCHÉ DE PRODUCTEURS, MARCHÉ AUX FLEURS À LAVAL

MARDI 16 MAI DE 17H30 À 20H

Partenariat entre la Maison de Quartier Laval-Nord, l'AMAP « les Resses de la semaine » et le comité d'animation Laval-Nord.

Au programme :

- Vente de plants (potagers et fleurs),
- Marché de producteurs : une vingtaine de producteurs bio et locaux (pain, légumes, galettes, fromages de vache, chèvre et brebis, bières, jus de pomme, miels, aromatiques, huiles, noix, poulets, rillettes, plats végétariens et lacto-fermentés...)
- Des dégustations permettront de découvrir ces produits !

Animation musicale, activité manuelle par la maison de quartier, un stand sur le compost par le service tri déchets de Laval Agglo, stand de l'espace Eco' du Gleam.

Accès libre ouvert à tous.

LIEU :

Place des Grands Carrés
43 rue des grands carrés
53000 Laval

PLUS D'INFOS :

Partenariat entre l'AMAP« les Resses de la semaine», la maison de quartier et le comité d'animation Laval-Nord.

Catherine RENOU

resses53@francemel.fr

07 87 24 51 46





CINÉ RENCONTRE AVEC LE FILM « BIENVEILLANCE PAYSANNE » EN PRÉSENCE DU RÉALISATEUR, OLIVER DICKINSON À CHÂTEAU-GONTIER

JEUDI 25 MAI À 20H30

Algues vertes, gaz à effet de serre, déforestation, recul de la biodiversité, réchauffement climatique... Et tant d'autres maux imputés à l'élevage ! L'animal de ferme, notre bienfaiteur nourricier, serait-il devenu l'ennemi Numéro 1 de la vie sur Terre ?

Le documentariste Oliver Dickinson a voulu le vérifier en parcourant la France pendant 2 ans, à la rencontre d'éleveurs et d'éleveuses adeptes de pratiques vertueuses.

Ils et elles ont choisi de replanter les arbres et de développer d'ingénieuses collaborations animales pour laisser une empreinte plus douce et contribuer à la sauvegarde de notre planète.

Conditions de participation :

Tarif 5€.

Réservation possible sur le site du cinéma.

LIEU :

Cinéma le Palace

3 place du Pilon

53200 Château-Gontier



PLUS D'INFOS :

Cinéma le Palace - Joëlle HANOT

07 85 37 45 92

palace.chateaugontier@gmail.com

www.cinema-palace-53.fr/



CINÉ-RENCONTRE « BIENVEILLANCE PAYSANNE » À RENAZÉ

VENREDI 26 MAI À 20H30

Diffusion du film-documentaire « Bienveillance Paysanne » (durée 1h35), en présence du réalisateur Oliver Dickinson, suivie d'un temps d'échanges avec le réalisateur, ainsi que des intervenants locaux. Un moment convivial sera proposé pour terminer cette soirée, autour de produits locaux.

Conditions de participation :

Tarif 5€.



LIEU :

Cinéma Vox

Place de l'Avant-Garde

53800 Renazé

PLUS D'INFOS :

Lucie BROSSIER, bénévole

& Paul SYLLAS, Président

06 08 14 29 93 & 06 22 85 14 96

brossier.lucie@orange.fr - paulsyllas@free.fr



MARCHÉ BIO DE L'AMAP-EN-LASSAY EN MUSIQUE À LASSAY-LES-CHÂTEAUX

VENDREDI 2 JUIN DE 16H À 20H

Une quinzaine d'exposants producteurs dont fromages, vins de Loire, cidre et poiré, pain, maraîchage, œufs, miel, bière artisanale, légumes fermentés, confitures, produits d'hygiène...

Et un petit plus : les produits safranés de Gesvres, les cultures et fabrications des Sœurs du Monastère Orthodoxe de Fontaine-Daniel, les artistes artisans de Lassay-les-Châteaux.

Sur place crêpes et boissons de l'Amap-en-lassay.

LIEU :

Place du Huit Mai 1945
Devant la Mairie
53110 Lassay-les-Châteaux



PLUS D'INFOS :

Daniel DARTOIS
02 43 30 13 57 (répondeur)
lesieurdartois@orange.fr



MARCHÉ DÉLOCALISÉ DU COURT-CIRCUIT AU CENTRE-VILLE À BONCHAMP-LÈS-LAVAL

VENDREDI 2 JUIN DE 17H À 20H

L'association le Court Circuit propose chaque vendredi soir un marché de producteurs à la Ferme des Epiés, Chemin du Préfet à Bonchamp-Lès-Laval. Une fois par an, le marché se délocalise au centre-ville de Bonchamp, et propose une animation printanière du cœur de ville.

Une quinzaine de producteurs seront présents : fromages et autres produits laitiers, légumes de saison, pains au levain nature et aux graines, produits en vrac, crackers, crunchies, confitures, sirop, vinaigres, viande (bœufs, porcs, agneaux, volailles), œufs, cidre, pommeau, jus de pomme, bières, pizzas.

LIEU :

Centre-ville

53960 Bonchamp-Lès-Laval

PLUS D'INFOS :

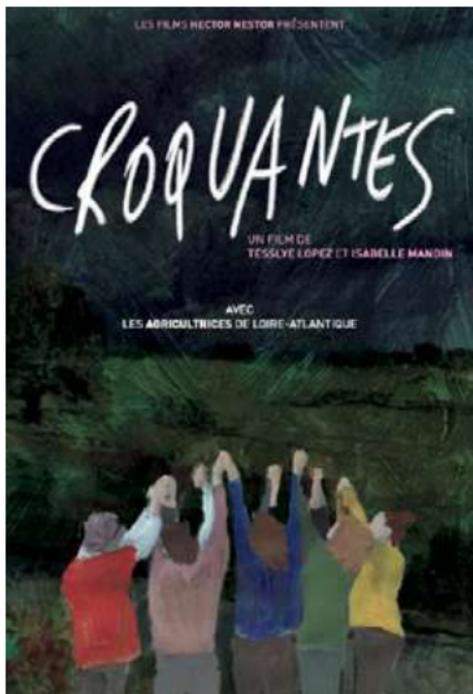
Jean-Bernard BRIÈRE

06 95 46 88 61

asso.lecourtcircuit@gmail.com

www.marchelecourtcircuit.fr/





LIEU :
Cinéma le Vox,
16 Place Juhel
53100 Mayenne



PLUS D'INFOS :
Le Vox Mayenne
02 43 32 79 88

CINÉ-RENCONTRE LES CROQUANTES À MAYENNE

VENDREDI 2 JUIN À 20H30

En présence des 2 réalisatrices : Tesslye Lopez et Isabelle Mandin et en partenariat avec Terres de femmes et le CIVAM BIO Mayenne.

Ce film suit l'aventure collective d'agricultrices qui échangent sur la faible reconnaissance de leur travail par la profession. Un éveil au féminisme et à la sororité. Lors des réunions mensuelles avec Emilie, l'animatrice du Groupe Femmes, les agricultrices se découvrent. Elles apprennent de leurs différences, se forment et débattent. Elles puisent de la force dans leurs expériences communes. Ensemble, elles vont explorer de nouveaux champs des possibles, oser dire et questionner un modèle agricole qui peine à leur laisser une place qui leur convient. Ces croquantes des temps modernes vont joyeusement se saisir de leurs histoires pour créer de nouvelles solidarités et ouvrir les imaginaires.

Le film est diffusé en avant-première de Planète en Fête, événement organisé à Jublains les 1er et 2 juillet 2023.

Exposition de portraits de paysannes.

Lulu de l'est



Univers Musicalement Naturel.



LIEU :

Salle du Grenier

Lieu-dit Machedayer Froid-Fonds
53170 Ruillé-Froid-Fonds

PLUS D'INFOS :

Dominique
06 15 60 23 49

chateaugontier@colibris-lemouvement.org



« LA MUSIQUE DES PLANTES » CONFÉRENCE-CONCERT À RUILLE-FROID-FONDS

SAMEDI 3 JUIN DE 20H À 22H

La conférence-concert autour de la musique des Plantes a pour but de faire découvrir la conscience végétale, les dernières découvertes de la science sur le sujet et les sons produits par les différents types de plantes. Elle répondra à vos questionnements sur les capacités cognitives des végétaux et leurs interactions avec nous. Elle dévoilera le monde fascinant de la musique botanique et notamment de la génodique ou encore de la «phytoneurologie», l'étude des vibrations électriques émises par les plantes selon ce qu'elles ressentent.

Elle abordera aussi les possibilités de l'information de l'eau avec pour objectif zéro phyto en agriculture.

Conférencier Jean-Claude Pannetier et Chanteuse Lulu de l'Est.

Le Grenier qui nous accueille est une association pour la culture en milieu rural. A Machedayer vit un collectif de plusieurs familles.

Accueil à partir de 19h45 et pot convivial à la fin.

Conditions de participation :

Participation libre.

Réservation souhaitée par mail.

Jauge de 40 personnes.



FERME OUVERTE LAIT BIO ET PÉPINIÈRE D'ARBRES FRUITIERS À CHEMAZÉ

DIMANCHE 4 JUIN DE 8H30 À 16H30

Au programme :

- 8h30 : Découverte de la traite,
- 9h30 : Dégustation de chocolat chaud,
- 10h : Initiation fabrication de beurre à la main,
- Toute la journée : balades champêtres,

Départ échelonnés l'après-midi :

- Visite de l'élevage laitier,
- Présentation de la pépinière et démonstration de greffage.

Entrée gratuite, pas de réservation.

Espace de pique-nique, buvette, jeux en bois, vente de plants potagers et aromatiques (Jardiflo, Evron) et vente de fromages.

LIEU :

L'Epervier
53200 Chemazé

PLUS D'INFOS :

Lucie POUTEAU

06 83 02 06 16

lapepinieredenvies@ecomail.fr

lapepinieredenvies.fr





LIEU :

Le Bois Rangeard
72 chemin du Bois Rangeard
53350 Ballots



PLUS D'INFOS :

Ferme Bois Rangeard - Fournil de Mélanie
Mélanie et Aurélien SABIN
06 48 64 39 95
fournildemelanie@gmail.com

FÊTE DU LAIT BIO ET PETIT DÉJEUNER BIO À LA FERME DU BOIS RANGEARD - FOURNIL DE MÉLANIE À BALLOTS

DIMANCHE 4 JUIN DE 8H30 À 12H30

Au programme :

- Entre 8h30 et 11h : petit déjeuner bio avec les bons produits de la ferme (pains variés, brioches, lait) et des fermes voisines (beurre, confitures, jus de pomme),
- Visites de ferme et découverte des ateliers pain (du grain au pain) / élevage laitier et bocage et plantations haies. (Première visite entre 9h30 et 10h30 et deuxième visite entre 11h et midi).
- Diverses animations pour les enfants et les grands : traite des vaches à partir de 8h00, fabrication de beurre, piscine à paille, maquillage enfants, animations musicales avec danse folk,... et encore pleins d'autres surprises...

Conditions de participation :

Entrée libre pour la visite de ferme, réservation et paiement en ligne pour le petit déjeuner bio à la ferme sur www.civambio53.fr (avant le jeudi 1^{er} juin).

Les tarifs pour le petit déjeuner : 8€ adulte, 6€ pour les étudiants et les demandeurs d'emploi, 3€ enfant (-10ans).





LE RÉVEIL BIO À LAUNAY : PETIT DÉJEUNER GOURMAND ! À SAINT-DENIS-DE-GASTINES

DIMANCHE 4 JUIN DE 9H À 13H



Bergers dans l'Âme vous invite à la ferme de Launay pour venir partager un petit déjeuner gourmand ! Celui-ci sera accompagné d'une visite guidée de la ferme et présentera son troupeau de brebis Manech tête Rousse ainsi que ses fromages.

Horaires des deux visites de la ferme : 10h et 11h30.

De plus des animations en lien avec les modes de production biologique et animations diverses se dérouleront tout au long de la matinée. Un marché de producteurs et artisans aura également lieu.

Entrée libre pour les visites de la ferme et le marché de producteurs et artisans.

Si vous souhaitez nous découvrir et vous substantier, réservez dès maintenant votre place. Les petits déjeuners gourmands sont servis entre 9h00 et 12h00 (thé/ tisane /café ou chocolat chaud, pain frais /pancakes, confiture et beurre artisanal, miel de la ferme, céréales/muesli, jus de pomme artisanal, fromage de brebis, yaourt, Œufs brouillés, fruit).

Les petits déjeuners sur inscription et paiement en ligne sur www.civambio53.fr (avant le jeudi 1^{er} juin).

Tarifs : 8€ adulte, 6€ pour les étudiants et les demandeurs d'emploi, 3€ enfant (-10ans). 3€ de consigne pour le bol ou vente à la sortie.

LIEU :
Launay
53500 Saint-Denis-de-Gastines

PLUS D'INFOS :
Aline MADRID GBAGUIDI
06 74 50 44 95
madridaline@yahoo.fr





LE MARCHÉ GOURMAND DU MUSÉE À COSSÉ-LE-VIVIEN

DIMANCHE 4 JUIN À PARTIR DE 10H

Avec le marché gourmand du musée, venez découvrir et profiter des produits issus de l'agriculture biologique. Profitez d'un Marché gourmand sous le regard des Géants du musée Robert Tatin. Une occasion de découvrir différents produits issus de l'agriculture locale biologique de 10h00 à 13h00. Et pourquoi pas de se laisser tenter ! Les visiteurs auront également la possibilité de se restaurer sur place.

- De 13h30 à 14h et de 16h à 16h30 : Le quatuor A Bocca Chiusa interprétera un programme de chants lyriques a cappella : Un jardin extraordinaire. Il réunit quatre chanteurs et amis unis par le même amour de la polyphonie a cappella. La sympathique fantaisie qui lie ces quatre chanteurs les pousse à sortir des sentiers battus et à explorer ensemble les multiples facettes du vaste répertoire propre à leur formation.

- De 14h à 16h : Un intervenant de l'association Mayenne Nature Environnement (MNE) vous initiera à la découverte des araignées qui peuplent nos campagnes. Souvent méprisée dans les contes et légendes, l'araignée, à la fois proie et prédatrice, est un maillon indispensable à la bonne santé de nos campagnes.

Entrée libre sans réservation.

LIEU :

Musée Robert Tatin
La Frénouse
53230 Cossé-le-Vivien

PLUS D'INFOS :

Hélène GUÉDON
02 43 98 80 89
musee.tatin@lamayenne.fr



VILLETTE EN DIRECT

Produits de la ferme photographiés

LES VERGERS DE LA ROUÉRIE

Cette ferme propose de visiter, goûter, acheter
des produits de la ferme, des légumes, des produits de saison.

VERGER DE LA BRANCHERIE

Produits de la ferme photographiés

ÉLEVAGE DU FAN

Produits de la ferme photographiés

LES CHAMPIGNONS DE FROID-FONDS

Produits de la ferme photographiés

AGNEAU FERMIER 53

Produits de la ferme photographiés



CIRCUIT FERMIER ET GOURMAND À LONGUEFUYE

DIMANCHE 11 JUIN DE 10H À 18H30

À pied, à vélo ou en quatre roues, passez de ferme en ferme à la rencontre de 6 agriculteurs BIO du secteur de Longuefuye. Un circuit guidé de 3km pour découvrir des élevages et des productions aussi gourmandes que variées !

Au programme :

- De 10h à 11h30 : Villette en direct - Producteurs de viande d'agneau, Julien et Charlène vous ouvrent les portes de leur bergerie, visite guidée, ateliers ludiques et pédagogiques... et un petit café pour bien démarrer cette journée !

- De 12h à 14h : Les vergers de la Rouerie - Samuel et Mélanie vous font découvrir la vie du verger et les secrets de la cave, vous saurez tout de la pomme à la bouteille. Dégustation des produits cidricoles. Visite du nouveau gîte : la Tiny Pom d'Happy.

- De 15h à 16h : Le verger de la Brancherie
Dorothee anime un atelier nature parent/enfant et Samuel vous accueille au verger pour partager avec vous les travaux du moment, observer et échanger.

De 16h30 à 18h30 : Élevage du fan - Accompagnez Quentin et Luc sur le chemin du pâturage pour aller chercher les vaches dans leur prairie. Découvrez ensuite la traite, leur ferme et leurs activités.

Pause déjeuner aux Vergers de la Rouerie ! Deux autres producteurs nous rejoignent pour vous proposer une formule repas 100% locale, familiale et conviviale, avec des produits issus exclusivement des 6 fermes partenaires. Formule repas sur participation / Possibilité de pique-niquer sur place.

Profitez de votre pause déjeuner pour aller à la rencontre de Margot, Les Champignons de Froid-Fonds et Charlotte & Alex, Agneau Fermier 53.

LIEU :

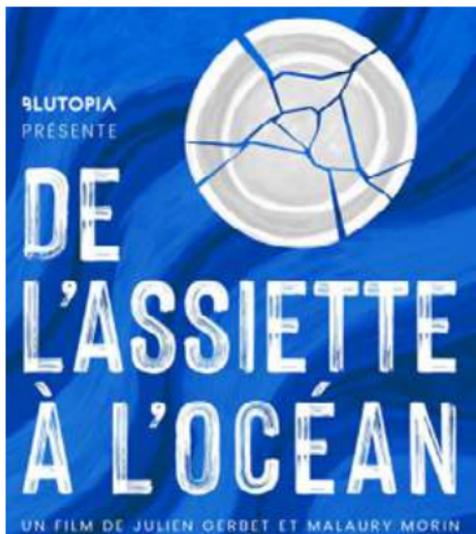
Parking de la salle des fêtes
53200 Longuefuye

PLUS D'INFOS :

Charlène LECHAT

06 73 57 54 35

contact@villetteendirect.fr



LIEU :

Cinéma Yves Robert
3 Place de la Perrière
53600 Évron

COEVRONS

PLUS D'INFOS :

Julie TRESSEL - Chargée de mission Projet
alimentaire territorial - Communauté de
communes des Coëvrons

06 02 16 78 72

jtressel@coevrons.fr

[https://blutopia.org/documentaire-
alimentation-ocean/](https://blutopia.org/documentaire-alimentation-ocean/)

CINÉ-DÉBAT «DE L'ASSIETTE À L'OcéAN» À ÉVRON

LUNDI 12 JUIN DE 9H30 À 12H

Avec Gabin Forcier, Chargé de communauté à
l'association Blutopia,

Documentaire «De l'assiette à l'océan».

Et si notre alimentation pouvait sauver l'océan ? C'est
la question à laquelle répond ce documentaire.

Suivi d'un Quizz sur les liens entre alimentation et
océan.

Conditions de participation :

Entrée payante.

Réservation en amont.

Jauge : 400 personnes.



LES PRODUITS DU MARCHÉ DE MARTIGNÉ MIJOTÉ À LA CUISINE NOURRICIÈRE À MARTIGNÉ-SUR-MAYENNE

JEUDI 15 JUIN

Le Marché d'Intérêt Local (Le MIL) de Martigné propose des produits bio et locaux, les membres du Marché sont sensibles aux liens entre l'alimentation, l'environnement et au budget des familles.

Nous souhaitons promouvoir l'alimentation nourricière et le 15 juin Alain Lorieux (qui accompagne les cantines vers la transition alimentaire) cuisinera et proposera à la dégustation les produits du M.I.L selon les principes de la cuisine alternative de Gille Daveau.

C'est l'occasion de découvrir le marché et d'apprécier de façon simple les produits des producteurs.

Entrée libre, dehors s'il fait beau ou en salle.

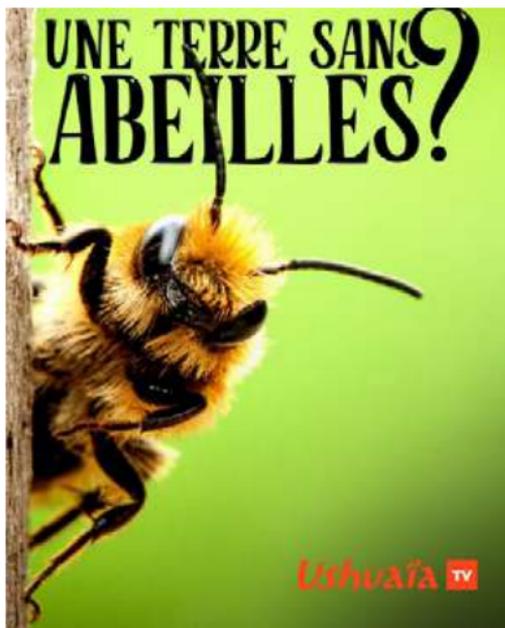
LIEU :

Salle du patronage
53470 Martigné-sur-Mayenne

PLUS D'INFOS :

Christophe ASSERAY
06 30 51 36 28
noes.legumes@orange.fr





CINÉ RENCONTRE AVEC LE FILM « UNE TERRE SANS ABEILLES », DE ELSA PUTELAT ET NICOLAS DUPUIS.

À CHÂTEAU-GONTIER

JEUDI 15 JUIN À 20H30

En présence de Claude Lefevre, apiculteur et formateur en apiculture.

Les alertes et alarmes sont nombreuses. On sait aujourd'hui que les abeilles sont menacées partout dans le monde. En France, 56 millions d'abeilles meurent chaque jour. Quelles sont les solutions envisagées ? Comment l'être humain répond-il à cette situation ? Les réponses sont diverses. Certaines sont ubuesques, futuristes, d'autres innovantes, d'autres encore sont solidaires et collectives. Partons autour du monde à la rencontre des divers acteurs et à la découverte des solutions envisagées. De l'Amérique à l'Asie, en passant par l'Europe, derrière les réponses apportées, se dessine le monde de demain.

Conditions de participation :

Tarif 5€.

Réservation possible sur le site du cinéma.

LIEU :

Cinéma le Palace

3 place du Pilon

53200 Château-Gontier



PLUS D'INFOS :

Joëlle HANOT

palace.chateaugontier@gmail.com

07 85 37 45 92

www.cinema-palace-53.fr/



P'TITS MARCHÉ ANIMÉ - FÊTE DE LA MUSIQUE À LE BOURGNEUF-LA-FORÊT

VENDEDI 16 JUIN DE 16H30 À 19H30

Marché avec une quinzaine de producteurs Bio et locaux (légumes, fromage, pain, biscuits, œufs, viande bovine, cidre et jus de pomme, bière, fleurs, produits au lait d'ânesse, tisanes) avec dégustation de produits sur les stands. A retrouver aussi des produits secs en Vrac, du miel...

Les musiciens se donneront le tour sur scène, ou en déambulation, tout au long de la soirée : programme varié pour le plaisir de tous !

Restauration et buvette sur place.

Avec le soutien de la commune du Bourgneuf la forêt.



LIEU :

Association « Au P'tit Marché »
Rue du Doué, ZA de la Fontaine,
Route de La Croixille
53410 Le Bourgneuf-la-Forêt

PLUS D'INFOS :

Samuel CHATELLIER-LANG
07 81 82 34 38
aupitimarche53@gmail.com



LIEU :

Gué de selle
53153 Mézangers

PLUS D'INFOS :

Julie TRESSEL, Chargée de mission Projet
alimentaire territorial - Communauté de
communes des Coëvrons

06 02 16 78 72
jtressel@coevrons.fr

LÉ'GOÛTERS À GUÉ DE SELLE

SAMEDI 17 JUIN À PARTIR DE 15H30

Dans le cadre de la fête de l'environnement au Gué de selle, installation d'un stand découverte et dégustation de goûters durablement bons aux ingrédients magiques !

Ce jour-là, il y aura également de nombreuses animations sur le thème de l'environnement : jeux, fresque de l'économie circulaire, animation vélo, balade pédagogique, etc.

Entrée gratuite.





LIEU :
La Basse-Beuvrie
Laigné
53200 Prée-d'Anjou

PLUS D'INFOS :
Emmanuel et Sophie HARDY
06 48 58 93 15
contact@fermebassebeuvrie.fr
www.fermebassebeuvrie.fr/



FERME OUVERTE À LA BASSE-BEUVRIE : FROMAGES ET VIANDE CAPRINE AU MENU ! À PRÉE-D'ANJOU

DIMANCHE 18 JUIN DE 10H À 23H

Sophie et Emmanuel HARDY vous accueillent sur leur ferme en bio depuis bientôt 12 ans !

Au programme :

- Visite de la ferme (10h30 et 15h30) : présentation d'une découpe de viande de cabri et dégustation avec la présence de Jérôme Normand de l'Institut de l'élevage,

Toute la journée :

- Vente de fromages et de viande caprine
- Stand avec les éleveurs de « Cabri d'ici »,
- Expo Mayenne Nature Environnement (« Regards croisés sur la ferme »),
- Buvette,
- Repas à base de viande de chevreau (sur réservation),
- Animation musicale.

Conditions de participation :

Entrée gratuite.

Repas (15 €) - places limitées pour le repas.

Sur réservation avant le 5 juin auprès des Pierrettes par mail : lespierrettes53@gmail.com.



COEVREONS

LIEU :

Parking du Montaigu
Les Grands Bois
53160 Hambers

PLUS D'INFOS :

Julie TRESSEL, Chargée de mission Projet
alimentaire territorial - Communauté de
communes des Coëvrans

jtressel@coevrons.fr

06 02 16 78 72

Office de tourisme Saint-Suzanne

02 43 01 43 60

BALADE GOURMANDE À SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT

DIMANCHE 18 JUIN DE 9H À 13H

Au programme :

Heure de départ au parking du Montaigu à 9h.

Heure d'arrivée : 13h.

Se balader dans le bocage et aller à la rencontre de 4
producteurs au sein de leur ferme :

- Jean-Yves Boucher, paysan confiturier
- Agnès Blais et Louise Deruelle, maraichères
- Antoine Luneau, paysan boulanger

Dégustation et vente de leurs produits
pour compléter votre pique-nique !

Identification de plantes sauvages avec Marie Girard
sur le parcours.

Longueur du circuit : environ 7 km

Conditions de participation :

Entrée gratuite.

Réservation auprès de l'Office du tourisme Saint
Suzanne par téléphone.

Jauge : 50 places.



PRO BIO MOTION À DAON

DIMANCHE 18 JUIN DE 9H À 13H

L'idée pour la commune est de mettre en relation les producteurs Bio du village (maraîchage, exploitation vaches laitières, fabrication tisanes) en leur associant, des assos tel que la Marche daonnaise pour créer une randonnée avec visite à la ferme et dégustation.

Longueur du circuit : environ 7 km.

Conditions de participation :

Gratuit avec réservation conseillée auprès de la mairie.

LIEU :

Place de la Mairie
8 Place Chanoine Raimbault,
53200 Daon



PLUS D'INFOS :

Mairie de Daon
02 43 06 94 10
daon@chateaugontier.fr



DU 18 MAI AU 18 JUIN 2023 #5

GRATUIT

11

BOUCLES
À VÉLO

23

FERMES
BIO FROMAGES
PÂTISS - BEURES - CROÛTES

LA VÉLO
FOURCHETTE #5
2023

LA ROUTE DES
FROMAGES
MAYENNAIS
À VÉLO!



OUVERTURE DES INSCRIPTIONS EN LIGNE
LE 1^{ER} AVRIL 2023 SUR WWW.CIVAMBIO53.FR



LA VÉLO FOURCHETTE 2023 - 5^{ÈME} ÉDITION

Venez découvrir la richesse des fromages fermiers mayennais à vélo ! Et aussi des fermes boulangères, des fermes cidricoles et brassicoles ! Évènement convivial à passer en famille ou entre amis!

Évènement gratuit, sur inscription.

Retrouvez le programme détaillé des visites de fermes et fromageries bio ainsi que les propositions d'itinéraires à vélo sur : www.civambio53.fr/nos-evenements/la-velo-fourchette/





LIEUX :

Ferme Le Puits - Laurent Marteau
Le Puits

53200 Prée d'Anjou

Ferme L'Epervier - Thibaut Audouin
L'Epervier

53200 Chemazé

PLUS D'INFOS :

Ferme Le Puits

06 20 06 77 46

Ferme L'Epervier

06 79 58 78 17

www.civambio53.fr

BOUCLE N°1 DE PRÉE-D'ANJOU À CHEMAZÉ

JEUDI 18 MAI À PARTIR DE 10H30

Au programme :

- 10h30 : Début de la visite de la ferme boulangère du Puits, puis dégustation de pains,

- 12h-13h30 : Déjeuner. Chacun apporte son pique-nique pour le repas. Tables et chaises sur place (avec lieu abrité si besoin),

- 13h30-15h00 : vélo jusqu'à la ferme laitière à Chemazé,

- 15h00 : Début de la visite de la ferme laitière, puis dégustations de fromages.

Retour à vélo à partir de 16h30.

Inscription sur le site internet du CIVAM.





BOUCLE N°2 DU BOURGNEUF-LA-FORÊT À LA BRÛLATTE

DIMANCHE 21 MAI À PARTIR DE 10H30

Au programme :

- 10h30 : Début de la visite de la ferme fromagère Chavrot, puis dégustation fromages de chèvre,
 - 12h-13h30 : Déjeuner. Chacun apporte son pique-nique pour le repas. Tables et chaises sur place (avec lieu abrité si besoin),
 - 13h30-15h00 : vélo jusqu'à la ferme cidricole à La Brûlatte,
 - 15h00 : Début de la visite de la ferme laitière, présentation de la fromagerie d'Entrammes, puis dégustations de fromages.
- Retour à vélo à partir de 16h30.

LIEUX :

Ferme Chavrot

Julie Charpentier et Ludovic Helesbeux

Le Plessis des Estronnets

53410 Le Bourgneuf-la-Forêt

Ferme de Cornesse Marie et Fabien Bourny

Cornesse

53410 La Brûlatte

PLUS D'INFOS :

Ferme Chavrot

06 80 28 25 89

Ferme de Cornesse

06 31 44 48 19

www.civambio53.fr





BOUCLE N°3 **DE SAINT-DENIS-DE-GASTINES À MONTAUDIN**

DIMANCHE 21 MAI À PARTIR DE 10H30

Au programme :

- 10h30 : Début de la visite de la ferme fromagère des Bergers dans l'âme, puis dégustation fromages de brebis,
 - 12h-13h30 : Déjeuner. Chacun apporte son pique-nique pour le repas. Tables et chaises sur place (avec lieu abrité si besoin),
 - 13h30-15h30 : Vélo jusqu'à la ferme boulangère à Montaudin,
 - 15h30 : Début de la visite de la ferme boulangère de Laurent, puis dégustation de pains.
- Retour à vélo à partir de 17h.

LIEUX :

Ferme de Bergers dans l'âme

Aline Madrid et Christophe Gouabault
Launay

53500 Saint-Denis-de-Gastines

Ferme de Laurent Mérienne

La Garde
53200 Montaudin

PLUS D'INFOS :

Ferme des Bergers dans l'âme

06 74 50 44 95

Ferme de Laurent Mérienne

07 80 06 23 33

www.civambio53.fr





LIEUX :

Ferme fromagère du Pays de Pail
Marie-Hélène et Vincent Demoitié

Les Belles Maisons du Bas
53140 Pré-en-Pail

Ferme de la Mercerie - Olivier Ramirez et
Catherine Beuzit

La Mercerie
53140 Saint-Cyr-en-Pail

Lou Safran - Louise et Philippe Bilhou
8 La Sauvagère du Bas
53370 Gesvres

PLUS D'INFOS :

Ferme fromagère du Pays de Pail
06 86 21 43 11

Ferme fromagère de la Mercerie
06 50 43 44 27

Lou Safran
06 74 32 56 74

www.civambio53.fr

BOUCLE N°4 DE PRÉ-EN-PAIL À SAINT-CYR-EN-PAIL

DIMANCHE 21 MAI À PARTIR DE 10H30

Au programme :

- 10h30 : Début de la visite de la ferme et fromagerie du Pays de Pail, puis dégustation fromages de vache

- 12h-13h30 : Déjeuner. Chacun apporte son pique-nique pour le repas. Tables et chaises sur place (avec lieu abrité si besoin)

- 13h-13h15 : Vélo jusqu'à la ferme safranière à Gesvres,

- 13h15 : Visite d'une ferme productrice de safran - Lou Safran,

- 14h15 - 15h30 : Vélo jusqu'à la ferme fromagère à Saint-Cyr-en-Pail

- 15h30 : Début de la visite de la ferme et fromagerie de la Mercerie, puis dégustation de fromages de chèvre.

Retour à vélo à partir de 17h.





LIEUX :

Ferme de l'Herbe au Fromage
Lucille Besson et Maxime Challeton

Le Bois

53300 Saint-Fraimbault-De-Prières

Brasserie Guibs Beer - Juliette Mottin et
Guillaume Melin

L'Etang

53 300 Ambrières-les-Vallées

PLUS D'INFOS :

Ferme de l'Herbe au Fromage

07 71 74 99 02

Brasserie Guibs Beer

06 61 31 51 94

www.civambio53.fr

BOUCLE N°5 DE SAINT-FRAIMBAULT-DE-PIÈRES À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

DIMANCHE 21 MAI À PARTIR DE 10H30

Au programme :

- 10h30 : Début de la visite de la ferme et fromagerie de l'Herbe au Fromage, puis dégustation fromages de vache,

- 12h-13h30 : Déjeuner. Chacun apporte son pique-nique pour le repas. Tables et chaises sur place (avec lieu abrité si besoin),

- 13h30-15h30 : vélo jusqu'à la brasserie à Ambrières-les-Vallées,

- 15h30 : Début de la visite de la brasserie, puis dégustation de bières.

Retour à vélo à partir de 17h.





BOUCLE N°6 DE BONCHAMP-LÈS-LAVAL À MONTFLOURS

SAMEDI 3 JUIN À PARTIR DE 10H30

Au programme :

- 10h30 : Début de la visite de la ferme et fromagerie des Epiés, puis dégustation fromages de vache,
- 12h-13h30 : Déjeuner. Chacun apporte son pique-nique pour le repas. Tables et chaises sur place (avec lieu abrité si besoin),
- 13h30-15h30 : vélo jusqu'à la Brasserie à Montfours,
- 15h30 : Début de la visite de la Brasserie, puis dégustation de bières.

Retour à vélo à partir de 17h.

LIEUX :

Ferme des Epiés

Christine et Thierry Sabin

Les Epiés

53960 Bonchamps-lès-Laval

Brasserie Associative de Montfours

L'Archipel - ZA du Mottay

53240 Montfours

PLUS D'INFOS :

Ferme des Epiés

02 43 90 30 15

Brasserie Associative de Montfours

06 01 05 34 56

www.civambio53.fr





BOUCLE N°7 **DE CONTEST À SAINT-GEORGES-BUTTAVENT**

DIMANCHE 4 JUIN À PARTIR DE 10H30

Au programme :

- 10h30 : Début de la visite de la ferme et fromagerie des Cabrioles, puis dégustation fromages de chèvre,
 - 12h-13h30 : Déjeuner. Chacun apporte son pique-nique pour le repas. Tables et chaises sur place (avec lieu abrité si besoin),
 - 13h30-15h00 : vélo jusqu'à la ferme brassicole à Saint-Georges-Buttavent,
 - 15h00 : Début de la visite de la ferme et Brasserie L'Arborescence, puis dégustation de bières.
- Retour à vélo à partir de 16h30.

LIEUX :

Ferme des Cabrioles - Elise Sassa

La Louvardière

53100 Contest

Ferme l'Arborescence

Jean-François Guihery

Le Bois - Route de Oisseau

53100 Saint-Georges-Buttavent

PLUS D'INFOS :

Ferme des Cabrioles

06 85 50 80 13

Ferme l'Arborescence

06 12 08 49 63

www.civambio53.fr





LIEUX :

Ferme du carré d'ouailles
Stanislas et Emeline Lecoq

La Romelière

53300 Chantrigné

Domaine de la Duretière
Josselin et Aurore Le Royer

Route de ChantrignéMelleray-La -Vallée

53110 Lassay-les-Châteaux

PLUS D'INFOS :

Ferme du Carré d'Ouailles

06 11 85 52 51

Domaine de la Duretière

02 43 04 03 26

www.civambio53.fr

BOUCLE N°8 DE CHANTRIGNÉ À LASSAY-LES-CHÂTEAUX

DIMANCHE 11 JUIN À PARTIR DE 10H30

Au programme :

- 10h30 : Début de la visite de la ferme et fromagerie du Carré d'Ouailles, puis dégustation fromages de Brebis,

- 12h-13h30 : Déjeuner. Chacun apporte son pique-nique pour le repas. Tables et chaises sur place (avec lieu abrité si besoin),

- 13h30-15h30 : vélo jusqu'à la ferme cidricole à Melleray-la-Vallée,

- 15h30 : Début de la visite de la ferme cidricole, puis dégustation de jus de pomme et cidres.

Retour à vélo à partir de 17h.





BOUCLE N°9 **DE BONCHAMP-LÈS-LAVAL À BAZOUGERS**

SAMEDI 17 JUIN À PARTIR DE 10H30

Au programme :

- 10h30 : Début de la visite de la ferme et fromagerie Arc en Ciel, puis dégustation fromages de vache,
- 12h-13h30 : Déjeuner. Chacun apporte son pique-nique pour le repas. Tables et chaises sur place (avec lieu abrité si besoin),
- 13h30-15h30 : vélo jusqu'à la ferme fromagère à Argentré,
- 15h30 : Début de la visite de la ferme et fromagerie de Fokke de Kam, puis dégustation fromages de brebis.

Retour à vélo à partir de 17h.

LIEUX :

Ferme Arc-en-Ciel Willem et Marieke De Kam, Kristoffer Larsen et Grégory Clavreul

Placé 53170 Bazougers

Ferme de Fokke De Kam

Le Vaux

53210 Argentré

PLUS D'INFOS :

Ferme Arc-en-Ciel

02 43 02 30 21

Ferme de Fokke De Kam

06 43 50 56 05

www.civambio53.fr





LIEUX :

Ferme Brebis du Bois
Damien Brizard et Simon Beigneux

Le Bois Prioux
53200 Chemazé

Ferme Le Pampillou Mayennais
Camille Belouard

Le Guesneraie
53400 Pommerieux

PLUS D'INFOS :

Ferme Brebis du Bois
06 78 25 02 54

Ferme Le Pampillou Mayennais
06 69 38 38 34

www.civambio53.fr

BOUCLE N°10 DE CHEMAZÉ À POMMERIEUX

SAMEDI 17 JUIN À PARTIR DE 10H30

Au programme :

- 10h30 : Début de la visite de la ferme et fromagerie Brebis du Bois, puis dégustation fromages de brebis,
- 12h-13h30 : Déjeuner. Chacun apporte son pique-nique pour le repas. Tables et chaises sur place (avec lieu abrité si besoin),
- 13h30-15h00 : vélo jusqu'à la ferme fromagère à Pommerieux,
- 15h00 : Début de la visite de la ferme et fromagerie Le Pampillou Mayennais, puis dégustation de fromages de chèvre.

Retour à vélo à partir de 16h30.





LIEUX :

Ferme du Bignon - Didier Véron

Le Bignon

53360 Quelaines-Saint-Gault

Ferme de la Basse Beuvrie

Emmanuel et Sophie Hardy

La Basse-Beuvrie

53200 Laigné

PLUS D'INFOS :

Ferme du Bignon

02 43 98 54 06

Ferme de la Basse Beuvrie

02 43 70 94 70

www.civambio53.fr

BOUCLE N°11 DE QUELAINES-SAINT-GAULT À LAIGNÉ

DIMANCHE 18 JUIN À PARTIR DE 10H30

Au programme :

- 10h30 : Début de la visite de la ferme du Bignon, puis présentation de la fromagerie d'Entrammes avec dégustation de fromages,

- 12h-13h30 : Déjeuner. Chacun apporte son pique-nique pour le repas. Tables et chaises sur place (avec lieu abrité si besoin),

- 13h30-15h00 : vélo jusqu'à la ferme fromagère à Laigné,

- 15h00 : Début de la visite de la ferme et fromagerie de la Basse-Beuvrie, puis dégustation fromages de chèvre.



1^{ÈRE} ÉDITION DE LA ROUTE DE LA BIO LANGÉE PAR EBPL (ENTREPRENEURS BIO DES PAYS DE LA LOIRE)



DU 2 MAI 2023 AU 30 AVRIL 2024

12 MOIS POUR DECOUVRIR CONCRETEMENT LA RÉALITÉ DE LA BIO, VOIR, COMPRENDRE, AGIR

Inédit en France, LA ROUTE DE LA BIO propose au grand public de 5 à 99 ans ainsi qu'aux professionnels (distributeurs, responsables RHD, CHR, commerces spécialisés...) de partir à la rencontre des entreprises bio des Pays de la Loire - producteurs-transformateurs, Artisans, TPE, PME - de leurs savoir-faire, de leurs métiers, et de leurs démarches engagées. Une invitation à **VOIR** afin d'élargir ses perceptions ; à **COMPRENDRE** afin d'affiner ses choix. Et permettre ainsi à chacun d'**AGIR** en faveur de nouvelles pratiques en ayant toutes les clés de compréhension en main.

Un événement soutenu par la Région des Pays de la Loire, l'Etat, le CIC Ouest et l'association EBPL, avec le partenariat d'INTERBIO PAYS DE LA LOIRE, AG2R la Mondiale, Le Comcom du Pays de la Châtaigneraie et le magazine Kostar.

Une centaine d'escalles* pour s'informer, débattre, expérimenter

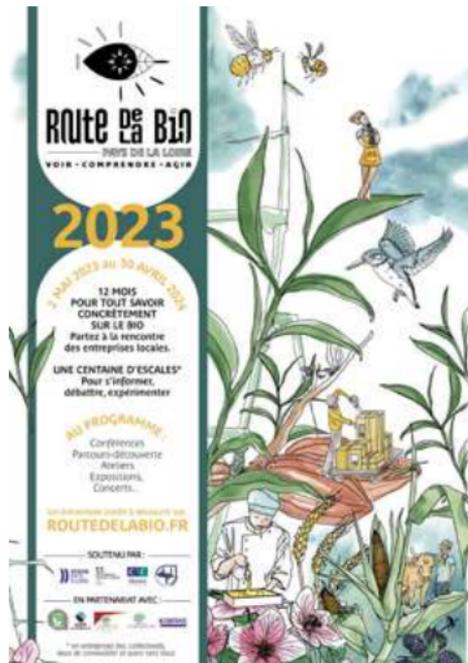
Au programme : Visites gourmandes ; conférences, tables-rondes; regards croisés avec des associations de protection de la biodiversité; Ateliers ludiques, pédagogiques, et DY ; concerts ; expositions. Sans oublier des rencontres autour des métiers.

*en entreprises bio, collectivités, lieux de convivialité et autres tiers lieux

9 mai 2023, Grande soirée de lancement : « Transitions Alimentaires, les leviers d'action »

20h - CIC Ouest Nantes. Intervenants : Anthony Berthou (Enjeu mondiaux de l'alimentation), Gilles Daveau (Cuisine Alternative), Emmeline VERRIEST (« Au goût du jour », éducation par le goût, et anti gaspillage alimentaire).

Table-ronde suivie d'un échange-dégustation avec les entreprises locales.



CONTACT :

Dominique Hervouët

06 61 70 32 90

animation@entrepreneursbio-paysdelaloire.fr

Pour plus d'info
flashez ici !

